



US GAZELEC
Paris Ile de France

SECTION COURSES SUR ROUTE ET NATURE

Bulletin Canario III

Sortie internationale 2022 à TENERIFE programme des randos.

Contexte :

Compte tenu du programme de randos proposé, si vous souhaitez en faire partie, merci de prévoir un équipement adapté : bonnes chaussures, bâtons de marche, sac à dos pour transporter le pique-nique, l'eau, vêtement de pluie de mi-saison, petite pharmacie, polaire, bonnet etc.

Le profil de difficultés annoncé est à prendre en compte, l'important est de se faire plaisir en randonnant dans cette belle île et non de se fixer des objectifs qui peuvent être hors de nos limites.

La montée au refuge Alta Vista est fantastique au niveau des vues et des paysages. C'est aussi une arrivée à plus de 3 300 m, de la haute montagne donc...

Dans ce Bulletin Canario III, figurent les 5 randos proposées avec plan et profil ainsi que le lien qui pointe vers les site [wikiloc.com](https://www.wikiloc.com).

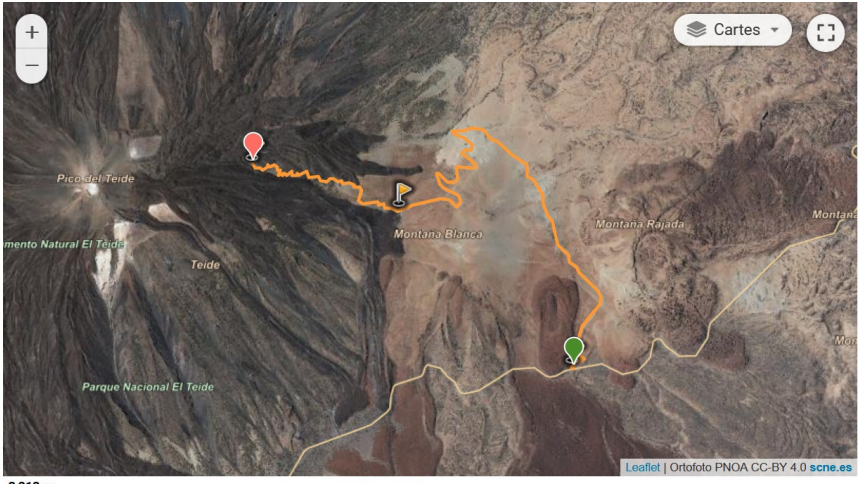
Jeudi 6, 2 randos autour du TEIDE

Hôtel Panorámica Garden – Départ randos Teide : ~ 1 h pour 40 km

- **Parking Montaña Blanca - Refugio Altavista Teide Tenerife (difficile)**

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/parking-montana-blanca-refugio-altavista-teide-tenerife-12-10-2017-20252174>

Cette vue montre l'aller, il nous faudra redescendre, bien sur.



Auteur
GussiRoca

5 542 648 1 3450

J'ai fait cet itinéraire

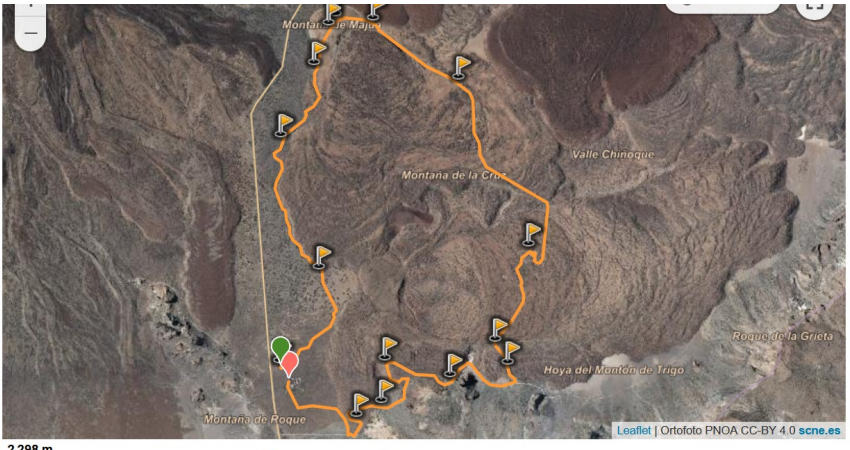
Distance	Dénivelé positif
6,52 km	916 m
Difficulté technique	Dénivelé négatif
Modéré	0 m
Altitude maxi	Trailrank
3 313 m	35
Altitude mini	Type d'itinéraire
2 389 m	Aller simple

Leaflet | Ortofoto PNOA CC-BY 4.0 scne.es

3 313 m

- **Las Cañadas del Teide: Circular Parador, Montaña Majúa, Sanatorio, 7 Cañadas (facile)**

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/las-canadas-del-teide-circular-parador-montana-majua-sanatorio-7-canadas-s-19-16-y-4-69696095>



Auteur
GussiRoca

1 040 333 1 624

J'ai fait cet itinéraire

Distance	Dénivelé positif
11,62 km	223 m
Difficulté technique	Dénivelé négatif
Facile	223 m
Altitude maxi	Trailrank
2 298 m	46 ★ 4,3
Altitude mini	Type d'itinéraire
2 108 m	En boucle

Leaflet | Ortofoto PNOA CC-BY 4.0 scne.es

2 298 m

2 108 m 11,62 km

Samedi 8, 2 randos dans le parc naturel ANAGA

La Laguna –La Ensillada : ~ 50' pour 25 km

- ANAGA PARQUE RURAL DE TENERIFE (LAURISILVA, COSTA Y MEDIO RURAL) Difficile

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/anaga-parque-rural-de-tenerife-laurisilva-costa-y-medio-rural-7-12-2014-8424611>




920 m

Auteur juan/biketrek	
2 151	163 1 14
j'ai fait cet itinéraire	
Distance	Dénivelé positif
14,56 km	911 m
Difficulté technique	Dénivelé négatif
Modéré	911 m
Altitude maxi	Trailrank
920 m	34
Altitude mini	Type d'itinéraire
484 m	En boucle



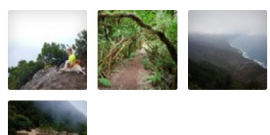
- Bosque encantado- anaga Facile

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/bosque-encantado-anaga-15349077>



954 m

Auteur alexis arvelo	
165	43 1 0
j'ai fait cet itinéraire	
Distance	Dénivelé positif
6,84 km	170 m
Difficulté technique	Dénivelé négatif
Facile	170 m
Altitude maxi	Trailrank
954 m	26
Altitude mini	Type d'itinéraire
812 m	En boucle

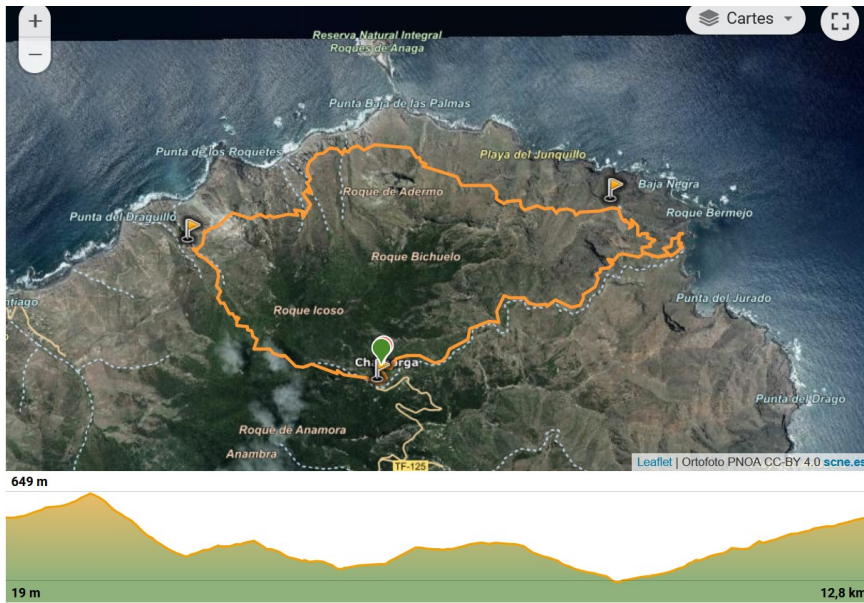


Lundi 10 , une rando belle et difficile dans le parc naturel ANAGA

La Laguna – Chamorga : ~ 1 h pour 32 km

- **Tenerife: Chamorga, el Draguillo, Faro de Anaga**

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/canaries-tenerife-chamorga-el-draguillo-faro-de-anaga-rother-64-45515500>



Auteur **isab56**
919 112 1 339

j'ai fait cet itinéraire

Distance	Dénivelé positif
12,8 km	1 148 m
Difficulté technique	Dénivelé négatif
Modéré	1 148 m
Altitude maxi	Trailrank
649 m	39
Altitude mini	Type d'itinéraire
19 m	En boucle

